



JAHRESGRUPPE

# FEELING ME

Nah sein, echt sein, wesentlich sein. Eine Jahresgruppe für Menschen, die sich in Verbindung mit anderen Menschen selbst auf die Spur kommen wollen.

Du hast ein Thema, das Dich im Moment oder schon länger beschäftigt und Du willst es anpacken? Du hast Lust darauf, Dich weiterzuentwickeln und bist neugierig, wohin Dein Weg Dich führt? Z.B.:

- Du möchtest mutiger auf andere Menschen zugehen.
- Du möchtest Dich besser abgrenzen können.
- Du möchtest Dich wieder auf einen anderen Menschen einlassen.
- Du möchtest Deine Sexualität weiter entwickeln.
- Du möchtest Dich zufrieden stellen statt andere.
- Du möchtest Dich in Deiner Rolle als Elternteil sicherer fühlen.
- Du möchtest endlich zeigen, wer Du wirklich bist.

In "feeling me" treffen sich Menschen, die einen ehrlichen Austausch suchen und einander anfeuern, mit dem eigenen Projekt *w e i t e r* zu kommen und *t i e f e r* zu leben. Vertraulichkeit, Respekt und Wertschätzung tragen die Gruppe über ein Jahr in den Höhen und Tiefen der eigenen Reise.

Ich weiß, wie schwierig es sein kann, das was man über sich selbst verstanden hat, ins Leben zu bringen. Wir brauchen dafür Mut, Wissen und Menschen, die mit uns Höhen und Tiefen durchschreiten, uns anfeuern dran zu bleiben. Das alles bekommst Du in dieser Gruppe.

Ich freue mich auf Dich!

Mirjam

JETZT ANMELDEN

Mirjam Faust  
kontakt@mirjam-faust.de  
01789704257  
www.mirjam-faust.de



## RAHMEN

- Maximal 6 Menschen
- 10 x alle 4-6 Wochen von 18:30 - 21 Uhr in 2025 - Di, Mi od. Do - Ort: Rothenburg 43-44, Praxis
- Kennenlernen am 17.12.2024 um 19:30- 21:00 Uhr
- Kosten: 550,- Euro pP.